

## Beïnvloedingsvaardigheden en overtuigingskracht

Op de werkvloer is het essentieel om anderen te kunnen overtuigen en beïnvloeden om je doelen te bereiken. Effectieve beïnvloeding is een onmisbare vaardigheid in elke samenwerking. Door situaties zorgvuldig te analyseren en tegelijkertijd rekening te houden met de belangen van je gesprekspartners, kun je zelfverzekerd, inspirerend en daadkrachtig optreden. Tijdens onze tweedaagse training *Beïnvloedingsvaardigheden en overtuigingskracht* besteden we aandacht aan essentiële vaardigheden en strategieën zoals onderhandelen, leidinggeven, krachtig communiceren en motiveren. We benaderen beïnvloeding altijd vanuit win-winsituaties, omdat we geloven dat dit de meest overtuigende en eerlijke manier is om impact te maken.

### Wat kun je van de training verwachten?

Tijdens de training ontwikkel je jouw eigen, unieke beïnvloedingsstijl en ontdek je de kracht hiervan. We besteden daarbij aandacht aan:

- **Inzicht in het spel van beïnvloeden** Effectieve beïnvloeding begint met het vermogen om zowel vanuit je eigen perspectief als dat van de ander te kijken. Leer bewust schakelen tussen je eigen doelen en de behoeften, zorgen en motivaties van anderen.
- **Enthousiasmerend en motiverend spreken** Leer hoe je je boodschap op een inspirerende en motiverende manier kunt overbrengen. Door gebruik te maken van storytelling, stemgebruik en non-verbale signalen, vergroot je de impact.
- **Duw- en trekenergie gebruiken** Duwenergie betekent direct en doelgericht te werk gaan, terwijl trekenergie meer gericht is op het uitnodigen en aantrekken van de ander. Leer wanneer en hoe je deze energieën kunt inzetten, afhankelijk van de situatie en persoon die je wil beïnvloeden.
- **Onderhandelen en omgaan met verschillende belangen** Door belangen te identificeren en een evenwicht te vinden tussen assertiviteit en empathie, kun je tot een overeenkomst komen die voor beide partijen bevredigend is.
- **Grenzen stellen en feedback geven** Je leert hoe je duidelijk en direct kunt communiceren over verwachtingen en grenzen, zonder de relatie te schaden. We hanteren het principe "hard op de inhoud, zacht op de relatie," zodat je stevig in je schoenen staat terwijl je respectvol en constructief blijft.
- **Motiveren op individueel en groepsniveau** Motivatie is de drijvende kracht achter betrokkenheid



2 dagen

€ 1150,- excl BTW

#### Startgarantie

di 28 jan. en di 11 feb.

Inschrijven

#### Trainingsdata

do 6 en do 20 mrt.

Inschrijven

vr 25 apr. en vr 9 mei

Inschrijven

[Meer actuele data](#)

en productiviteit. Je leert hoe je zowel individuen als groepen kunt inspireren en motiveren door middel van doelgerichte communicatie, persoonlijke aandacht en het creëren van een positieve sfeer. Hierdoor word je een verbindende kracht binnen je team of organisatie.

- **Beïnvloeding door attitudeverandering** Otdek hoe je de onderliggende attitudes van anderen kunt beïnvloeden door middel van empathie, het herstructureren van overtuigingen en het opbouwen van vertrouwen. Dit helpt je om niet alleen gedrag op korte termijn te veranderen, maar ook om langdurige, positieve veranderingen te bewerkstelligen.
- **Onbewuste beïnvloedingstechnieken** Veel beïnvloeding gebeurt zonder dat we ons er bewust van zijn. Je leert subtiele technieken, zoals framing, priming en het gebruik van onbewuste signalen, om anderen op een natuurlijke manier te beïnvloeden, zonder expliciete druk uit te oefenen.
- **Effectief omgaan met weerstand** Weerstand is een natuurlijke reactie wanneer mensen zich bedreigd voelen of wanneer verandering wordt voorgesteld. Door empathie te tonen, vragen te stellen en de onderliggende zorgen aan te pakken, kun je gesprekken sturen en weerstand omzetten in samenwerking.

We ronden de training af met het opstellen van een

persoonlijk actieplan, zodat je de geleerde vaardigheden direct in je dagelijks leven kunt toepassen.

## Wat levert de training op?

Na deze training:

- kun je anderen beïnvloeden op een respectvolle manier, zonder manipulatie;
- weet je diverse beïnvloedingsvaardigheden bewust en effectief toe te passen en
- weet je anderen te inspireren, betrekken en verbinden.

## Voor wie is de training geschikt?

De training *Beïnvloedingsvaardigheden en overtuigingskracht* is ideaal voor specialisten, deskundigen, leidinggevenden en (beginnende) interne en externe adviseurs. Herken je jezelf in één of meer van onderstaande punten?

- Je wil je talent om te beïnvloeden verder ontwikkelen en versterken
- Je wil zelfverzekerder en daadkrachtiger optreden
- Je wil sneller en effectiever invloed kunnen uitoefenen

Uiteraard is dit slechts een greep uit mogelijke redenen om deel te nemen. Iedereen is anders, dus waar wil jij specifiek aan werken binnen het thema beïnvloeden?

## Wat is onze aanpak?

- Bij ons staat maatwerk centraal. We doen voorafgaand aan de training een intake om specifieke leerdoelen in kaart te brengen en te verwerken in het programma.
- We hechten veel waarde aan een veilige en comfortabele trainingsomgeving. Dit zorgt ervoor dat je vrij kunt experimenteren met nieuwe kennis en vaardigheden, zonder je geremd te voelen.
- Onze trainingen zijn praktisch en interactief: we geloven in leren door te doen en te ervaren, waardoor je de kennis effectief kunt toepassen in de praktijk.
- Om de kwaliteit van onze trainingen te waarborgen, hanteren we een maximale groepsgrootte van acht deelnemers.

## Certificaat

Na afronding van de training wordt een Learnit-certificaat uitgereikt als bewijs van deelname.



## Lesvorm

Klassikaal

## Referenties

N. Venderink, Gelre Ziekenhuizen Apeldoorn- Leerzame training met veel interactie en veel ruimte voor persoonlijke begeleiding! De theorie sloot goed aan op de casus en de rollenspellen, dat was erg fijn. Er was meer praktijk dan theorie, zodat de aandacht er altijd bij bleef en de twee dagen voorbij vlogen. Learnit training is een fijne en professionele organisatie waarbij goed gelet wordt op tijdig communiceren. - Beoordeling: 8.6

[Meer referenties...](#)

