

## Coachingsvaardigheden: praktische basistechnieken

Er zijn verschillende belangrijke onderwerpen die in een cursus coachen besproken moeten worden. Een coach helpt een individu of een groep in het bereiken van allerlei soorten resultaten. Denk hierbij aan ondersteuning bij het maken van meer overwogen keuzes, het ontwikkelen van meer zelfvertrouwen, de coachee stimuleren in het nemen van eigen verantwoordelijkheid, diens communicatieve vaardigheden te verbeteren en effectiever te laten werken. Dit is een andere rol dan die van een trainer. Waar de trainer kennis overbrengt en nieuw gedrag oefent in praktische opdrachten, zal de coach meer vragen stellen om zelfinzicht te stimuleren. In de training *Coachingsvaardigheden: praktische basistechnieken* train je met de basistechnieken en krijg je de grondbeginselen van het coachen uitgelegd. De verantwoordelijkheid om te groeien ligt voor een groot gedeelte bij de coachee: de coach stimuleert, faciliteert, begeleidt en analyseert, maar de coachee is verantwoordelijk voor de vervolgstappen die genomen worden. Tijdens deze cursus coachen leer je een coachee in beweging te brengen.

### Onderwerpen

Tijdens de training komen onder andere onderstaande onderwerpen aan bod:

- De basisprincipes van het coachen
- De rol van coach en coachee
- Het creëren van vertrouwen en gelijkwaardigheid
- Communicatieprocessen doorgronden
- Verschillende niveaus van communicatie herkennen
- Zelfreflectie stimuleren
- Confronterende gesprekstechnieken voeren
- Heldere feedback geven

### Resultaten

- Je weet het verschil tussen trainen en coachen
- Je weet of coachen bij je past
- Je hebt inzicht in je kwaliteiten en valkuilen
- Je hebt vaardigheden en technieken om in de praktijk als coach in te zetten

### Doelgroep

Deze cursus coachen is bij uitstek geschikt voor deelnemers die zich herkennen in één of meer van onderstaande punten:

- Je wilt als coach aan de slag of doet dat al, maar je



2 dagen

€ 1150,-excl BTW

ma 30 dec. en ma 13 jan.

Inschrijven

vr 28 feb. en vr 14 mrt.

Inschrijven

di 22 apr. en di 6 mei

Inschrijven

[Meer actuele data](#)

hebt nooit een opleiding of training gevolgd

- Je wilt de kernwaarden van het coachen helder voor de geest hebben
- Je wilt weten wat het inhoudt om als coach aan de slag te gaan

Deze lijst is natuúrlijk niet compleet: iedereen is immers anders. **Waar wil jij aandacht aan besteden binnen het thema coachingsvaardigheden?**

### Werkwijze

- Maatwerk staat bij ons centraal: door een telefonisch intakegesprek inventariseert de trainer jouw persoonlijke leerdoelen. Op basis daarvan wordt het definitieve programma van de training bepaald.
- We vinden een veilige trainings sfeer belangrijk, omdat je je prettig moet voelen bij het experimenteren met nieuwe kennis en vaardigheden.
- We geloven sterk in het doen en ervaren, in plaats van vertellen over de inhoud van trainingen, waardoor al onze trainingen actief van aard zijn.
- Om de kwaliteit van deze cursus coachen te kunnen garanderen, hanteren wij voor de training een maximale groepsgrootte van acht deelnemers, zodat we het leereffect en rendement kunnen waarborgen.

### Certificaat

Na afronding van de training wordt een Learnit-certificaat uitgereikt als bewijs van deelname.

## Lesvorm

Klassikaal

## Referenties

Desiree Graste, Everest - "Een goede balans tussen praktijk en theorie. Waarbij de theorie meteen toegepast kan worden in levendige oefeningen." - Beoordeling: 7.6

[Meer referenties...](#)

