

## Intervisie: mét en ván elkaar leren

Medewerkers worden steeds vaker gevraagd om zelfstandig te werken en zelfsturend te zijn. Een mogelijk gevolg hiervan is dat er minder direct contact op de werkvloer met collega's is en de behoefte om ervaringen uit te wisselen en elkaar te voeden toeneemt. Intervisie kan hier een antwoord op zijn. Intervisie is een krachtige methode waarin collega's op vrijwillige en gelijkwaardige basis regelmatig samenkomen. Dit heeft als doel een professionaliseringsslag te maken, omdat je ervaringen deelt, intervisie je gedachten scherpt en je elkaar tips of adviezen geeft en daarmee nieuw gedrag ontwikkelt. Intervisie heeft een duidelijke structuur en je werkt met verschillende modellen en werkvormen, wat een sessie afwisselend en leerzaam maakt. Het intervisiemodel is laagdrempelig en gemakkelijk toepasbaar. Tijdens intervisie behandel je problemen en situaties die zich in de werksetting voordoen. Hierdoor onderzoek je geen algemeen abstracte vragen, maar persoonsgebonden casussen. Hieronder vallen bijvoorbeeld vakinhoudelijke 'technische' kwesties, maar ook problemen die met het persoonlijk functioneren te maken hebben. Het proces bij intervisie is onderzoekend en reflectief van aard en zorgt voor concrete resultaten. In onze training *Intervisie: mét en ván elkaar leren* behandelen we verschillende aspecten om waardevolle intervisiebijeenkomsten in te richten!

## Onderwerpen

Tijdens de training komen onder andere onderstaande onderwerpen aan bod:

- Wat is intervisie?
- De juiste start-modus: Mindfulness
- De randvoorwaarden van intervisie: Regels en afspraken
- Verschillende intervisiemethoden: Wanneer kies je voor welke werkvorm?
- Wat is de vraag áchter de vraag? Het formuleren van de juiste werkvraag
- Loskomen van (vastgeroeste) denk- en gedragspatronen
- Toepassen van gesprekstechnieken
- Constructief confronteren, feedback geven en ontvangen
- Reflecteren op het proces
- Onderling begrip en steun
- Actieplan opstellen

## Resultaten

Na afloop van de training:

- weet je wat intervisie inhoudt;



2 dagen

€ 1150,-excl BTW

ma 10 en ma 24 mrt.

Inschrijven

ma 28 apr. en ma 12 mei

Inschrijven

ma 28 jul. en ma 11 aug.

Inschrijven

[Meer actuele data](#)

- kun je effectief een intervisiegroep opzetten, omdat je zélf hebt ervaren hoe intervisie werkt;
- weet je hoe je intervisiegesprekken moet introduceren binnen je organisatie en
- heb je geleerd hoe je goed kunt inspelen op het groepsproces binnen jouw team.

Deze lijst is natúúrlijk niet compleet: iedereen (en ieder team) is immers anders. **Waar wil jij aandacht aan besteden binnen het thema intervisie?**

## Doelgroep

Deze training is bij uitstek geschikt als je wilt leren hoe je een intervisiegroep begeleidt. Herken je jezelf in één of meer van onderstaande punten?

- Je wilt medewerkers (beter) leren samen te werken aan hetzelfde doel
- Je wilt het vertrouwen binnen je team vergroten
- Je wilt je communicatieve vaardigheden en coachcapaciteiten verbeteren
- Je wilt de verhoudingen en groepsprocessen binnen je team helder krijgen om zo een gewenste verandering na te streven

## Werkwijze

- Maatwerk staat bij ons centraal: door een telefonisch intakegesprek inventariseert de trainer jouw persoonlijke leerdoelen. Op basis daarvan wordt het

- definitieve programma van de training bepaald.
- We vinden een veilige trainings sfeer belangrijk, omdat je je prettig moet voelen bij het experimenteren met nieuwe kennis en vaardigheden.
  - We geloven sterk in het doen en ervaren, in plaats van vertellen over de inhoud van trainingen, waardoor al onze trainingen actief van aard zijn.
  - Om de kwaliteit van de training te kunnen garanderen, hanteren wij voor de training een maximale groepsgrootte van acht deelnemers, zodat we het leereffect en rendement kunnen waarborgen.



## Certificaat

Na afronding van de training wordt een Learnit-certificaat uitgereikt als bewijs van deelname.

## Lesvorm

Klassikaal

## Referenties

S. Peereboom - Young Society De training is kort maar krachtig om alles te leren van intervisie. Van start tot einde leer je een intervisie bijeenkomst te plannen. Van logistiek tot diepgang en inhoud. Alles komt aan bod. Zelf sta ik nu een stuk zekerder in mijn schoenen om de intervisie op een goede en fijne manier aan te kunnen bieden voor mijn werk. Daar hecht ik veel waarden aan. Beoordeling: 9.0

[Meer referenties...](#)