

Pitchen: je persoonlijke presentatie

Op borrels en andere netwerkgelegenheden zul je jezelf regelmatig aan anderen moeten presenteren. Waar ben je mee bezig? Wat is je plan? Wat kan jij betekenen voor een ander? Kortom: **je pitch**. Tijdens onze eendaagse training *Pitchen: je persoonlijke presentatie* gaan we aan de slag met hoe je jouw verhaal kunt presenteren op een goede, ontspannen en zekere manier. We besteden aandacht aan je zelfvertrouwen en je krijgt praktische tips voor lastige situaties. Hierbij kun je denken aan hoe je ermee omgaat als alle ogen op jou zijn gericht. Natuurlijk gaan we ook je pitch oefenen en verscherpen tijdens de training en hoe je de aandacht kunt pakken en vasthouden.

Onderwerpen

Tijdens de training komen onder andere onderstaande onderwerpen aan bod:

- **Presentatie:** Hoe presenteer jij jezelf het beste? Praat over je passie, raak je mensen en toon je wat je in huis hebt?
- **Persoonlijke doelstellingen:** Wat wil je bereiken?
- **Kwaliteiten en valkuilen:** Door inzicht te krijgen in je kwaliteiten leer je jezelf beter te profileren en leg je minder de focus op je valkuilen
- **Aandacht pakken en vasthouden:** Hoe krijg je aandacht en vooral: hoe houd je dit vast?
- **Lichaamstaal:** Je krijgt inzicht in hoe lichaamstaal werkt en hoe je dit kunt gebruiken
- **Omgaan met lastige situaties:** Hoe ga je om met lastige vragen, kritische mensen, tijdsgebrek e.d.?
- **Zelfbeeld en zelfvertrouwen:** Ontwikkel een positieve kijk op jezelf en verhoog daarmee je zelfvertrouwen
- **Communicatie:** Krijg inzicht in hoe het communicatieproces werkt

Resultaten

Na het volgen van de training:

- heb je een aantal handvatten gekregen waardoor je jezelf sterker kunt profileren;
- heb je een perfecte pitch;
- ben je gewapend met praktische tips in lastige situaties en
- weet je jezelf te presenteren op een manier die recht doet aan wie je bent.

Doelgroep



Deze training is bij uitstek geschikt voor deelnemers die zichzelf beter willen leren profileren om zo het beste van zichzelf te laten zien. Herken jij je in één of meer van onderstaande punten?

- Je wilt gemakkelijker en ontspannen jezelf presenteren op netwerkbijeenkomsten, vergaderingen of andere bijeenkomsten
- Je wilt meer inzicht krijgen in hoe je overkomt
- Je wilt jezelf verbeteren op het gebied van communiceren en presenteren

Deze lijst is natúúrlijk niet compleet: iedereen is immers anders: **Waar wil jij aandacht aan besteden op het gebied van pitchen?**

Lesmethodiek

In de training wisselen we af tussen concreet ervaren, experimenteren met gedrag en technieken, reflecteren en theorie verkennen. Hiermee sluit het trainingsprogramma goed aan op alle type deelnemers. Er zit veel actie in de training, zodat je daadwerkelijk ervaart wat het effect is van nieuw gedrag. Dit maakt de herkenning van succes mogelijk. Daarnaast benadrukken we dat iedereen verantwoordelijk is voor zijn of haar eigen groeiproces en hier het eigenaarschap over moet nemen. In onze training nodigen wij je uit om continue te reflecteren en verbanden te leggen met de praktijk. Ons streven is het inzicht te vergroten en je zélf de vertaalslag te laten maken. Dit zal de kans op werkelijke gedragsverandering vergroten.

Maatwerk

De cursusomschrijving hierboven geeft je een goede indicatie van hoe de training eruit zal komen te zien. Toch kan de inhoud iets verschillen per training, afhankelijk van de voorkennis, praktijkervaring en leerdoelen van de deelnemers. In individuele intakegesprekken voorafgaand aan de training worden de leerdoelen van de deelnemers geïnventariseerd. Op basis daarvan wordt het definitieve

programma van de training bepaald.

Certificaat

Na afronding van de training wordt een Learnit-certificaat uitgereikt als bewijs van deelname.

Lesvorm

Klassikaal

