

## Train de trainer (traject)

### Ontwikkel je trainersvaardigheden in 6 maanden tijd

Mensen enthousiasmeren en motiveren om een prestatie neer te zetten. Je trainingsaanpak afstemmen op de trainee of de groep door contact te maken, je in te leven en samen te werken. Presenteren, overtuigen en je creativiteit inzetten. Maar ook je onafhankelijk opstellen, kritisch zijn en je eigen standpunt verdedigen. Om effectief trainingen te geven heb je als trainer meer dan alleen kennis van het onderwerp nodig. Namelijk een aantal competenties om je trainees mee te krijgen. Juist aan deze competenties en vaardigheden besteden we in de opleiding tot trainer van Learnit veel aandacht. Daarnaast maak je kennis met een aantal creatieve werkvormen en leer je direct om deze in jouw trainingen toe te passen. Bijvoorbeeld online training geven, een trainingsvorm die steeds populairder wordt. De opleiding Train de trainer is ideaal voor wie zich in relatief korte tijd wil specialiseren in het trainersvak, maar geen tijd heeft om een fulltime-opleiding te volgen. In 6 maanden tijd leer je alles wat er te weten valt over trainen: van voorbereiden tot uitvoeren tot evalueren. Door cases en materiaal uit jouw dagelijkse praktijk in te brengen, haal je het maximale uit de opleiding.

### Onderwerpen opleiding Train de trainer

**Jij als trainer:** wat is jouw trainingsstijl en wat zijn daarbij je kracht en valkuilen?

- Werken aan je persoonlijke trainingsstijl
- Stimulerende training geven
- Voorbereiding
- Structureren en opbouw van een training
- Didactische vaardigheden
- Draaiboek opstellen
- Trainingsmaterialen

### Jouw trainees:

stem je trainingsaanpak af op wie je tegenover je hebt.

- Leerstijlen trainees herkennen
- Aanpassen trainingsstijl aan leerstijl trainee
- Creatieve werkvormen: breid je pakket uit
- Omgaan met (lastige) vragen
- Omgaan met weerstand

### Webinar:

ervaar de kracht van online trainen. Tussen blok 2 en 3 volg



7 dagen

€ 4025,-excl BTW

7 dagen, start wo 2 apr.

Inschrijven

7 dagen, start ma 6 okt.

Inschrijven

7 dagen, start wo 16 apr.

Inschrijven

[Meer actuele data](#)

je een webinar via Zoom om te ervaren wat de kracht is van online trainen. Hierbij passeren verschillende werkvormen de revue. En je krijgt tips en tricks om hier zelf mee aan de slag te gaan.

### Verdiep je trainersvaardigheden:

- Verzorg een korte training
- Videoreflectie met groep
- Vergroot je zelfvertrouwen door de feedback

### Tussendoor

Naast de opleidingsdagen ga je zelf aan de slag met de behandelde stof door middel van opdrachten, e-learning, zelfstudie en een online coachingsgesprek met je trainer. Met een aantal deelnemers uit je groep vorm je een intervisiegroep. Hiermee kom je tussen de blokken door bij elkaar om ervaringen uit te wisselen en elkaar te helpen met de opdrachten. Ook vinden er twee webinars plaats om de lesstof verder te verdiepen.

### Terugkomdag

Twee maanden na het laatste blok van de opleiding tot trainer is er een terugkomdag. Op deze dag frissen we de lesstof kort op. En we kijken aan de hand van jouw eigen praktijkvoorbeelden hoe het nu met je trainersvaardigheden gaat, wat je nog wilt leren en hoe je dit het beste kunt aanpakken.

## Doelgroep

De opleiding Train de trainer is bedoeld voor iedereen die zijn eigen trainingsstijl wil ontwikkelen en verdiepen. Of je nou een beginnende of een ervaren trainer bent, dit opleidingstraject is geschikt voor iedereen.

## Lesvorm

De opleiding Train de trainer bestaat uit:

- 360 graden feedbackrapport
- intake
- 3 blokken van 2 opleidingsdagen
- webinar: de kracht van online trainen
- 1 terugkomdag na 2 maanden
- bestuderen van behandelde stof
- opdrachten na ieder blok
- online coachsessie met de trainer
- 2 intervisiebijeenkomsten zonder begeleiding
- maken van een eindverslag over een mini-training verzorgd door jou

## Resultaat: een effectieve en persoonlijke trainingsstijl.

Na afloop van de opleiding tot trainer:

- heb je een compleet beeld van jouw kracht en valkuilen als trainer.
- weet je wat jou voorkeursstijl van training geven is.
- ben je in staat om stimulerende trainingen te geven.
- weet je hoe je een training voorbereidt, structureert en opbouwt.
- beschik je over de juiste didactische vaardigheden om een training effectief en soepel te laten verlopen.
- kun je een draaiboek voor een training of trainingsprogramma opstellen.
- weet je welke trainingsmaterialen je nodig hebt.
- ben je in staat jouw trainingsaanpak af te stemmen op wie je tegenover je hebt.
- herken je de verschillende leerstijlen van trainees.
- kun je je trainingsstijl aanpassen aan de leerstijlen van je trainees.
- ken je veelgebruikte creatieve werkvormen en kun je ze toepassen.
- weet je hoe je moet omgaan met (lastige) vragen en weerstand.
- ken je de kracht, voordelen en nadelen van online training geven.
- heb je een korte training verzorgd en hierop gereflecteerd met jouw cursusgroep.
- kun je jouw trainingen verbeteren aan de hand van feedback.



- heb je de kennis en het vertrouwen om in elke situatie de beste manier van training geven toe te passen.

## Certificaat

Na afronding van de training wordt een Learnit-certificaat uitgereikt als bewijs van deelname.

## Vereiste voorkennis

Voor het volgen van de opleiding Train de trainer is geen specifieke voorkennis vereist.

## Opmerkingen

Leren door te doen. Dat staat centraal in al onze opleidingen. In een veilige trainings sfeer oefenen we met kleine groepen (max. 8 deelnemers per training) realistische situaties uit jouw dagelijkse praktijk. Hoe meer vragen en cases je zelf inbrengt, des te meer resultaat je haalt uit de opleiding. Zo ontdek je al tijdens het opleidingstraject welke trainingstechnieken en trainingsvormen het beste bij jou passen, en kun je je praktijkvaardigheden direct verder ontwikkelen. Onze docenten combineren didactische vaardigheden met hun praktijkervaring.

## Lesvorm

Klassikaal